

LE CAB EXPRESS

L'ÉQUIPE DU CAB VOUS SOUHAITE SES MEILLEURS VOEUX



Le temps des fêtes cogne à nos portes et toute l'équipe du Centre d'action bénévole est plus que fière du travail accompli au cours des derniers mois. Après le party de Noël des bénévoles, la Guignolée et la Grande cuisine collective des fêtes, il est temps de faire la distribution des paniers de Noël du 16 au 19 décembre avant les vacances ! Nos activités ont connu un grand succès, c'est donc avec enthousiasme qu'on peut dire mission accomplie. Comme vous pouvez le voir, on est tous très heureux du déroulement de nos activités. Voici le compte rendu.

© Vincent Cotnoir

Nous serons fermés à compter du 21 décembre pour les vacances de Noël ! De retour le 6 janvier.



LA GRANDE CUISINE COLLECTIVE DES FÊTES

Saviez-vous que la première édition de la Grande cuisine collective des fêtes avait lieu en 2008 ? C'est un événement unique au Québec qui permet à la population de venir cuisiner en famille et de vivre l'esprit magique de Noël. Nous avons souligné la 12e édition de cette grande journée festive le 10 décembre dernier. Ce sont quelque **200 familles** qui ont participé à l'événement, soit 377 adultes et 276 enfants, pour un grand total de **653 personnes** !

Chaque famille a pu ramener à la maison des tourtières, des pâtés au poulet, de la croustade aux pommes et de la soupe. Précisément, ce sont **713 tourtières, 336 pâtés au poulet, 360 croustades et 420 litres de soupe qui ont été cuisinés**. Plus de 135 bénévoles ont rendu la journée possible, nous remercions La Frontalière, le Collège Rivier et Niedner qui nous ont envoyé de grandes équipes pour prêter main forte. Restez à l'affut pour la 13e édition !

LA GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

La Guignolée du 5 décembre dernier représente un autre record, parce que nous avons amassé un total de **25 314 \$** en l'espace d'une journée. Ce montant représente 600 \$ de plus que l'année dernière. Parmi toute la province, nous sommes l'une des communautés qui amasse le plus d'argent selon le nombre d'habitants ! On peut se taper l'épaule et dire qu'on a été très généreux.

Bien entendu, vous savez que ce serait impossible sans l'aide des bénévoles. Les Chevaliers de Colomb de Coaticook se sont levés très tôt pour commencer la journée à 6 h. Au total, on compte 170 bénévoles qui se sont relayés jusqu'à 17 h. Nous remercions chaleureusement toutes les entreprises, organismes et écoles qui ont permis à leurs employés et élèves de donner quelques heures de leur temps. Merci à CIGN FM pour la diffusion des résultats, à la Ville de Coaticook pour l'affichage des résultats et à Acti-Bus pour le prêt d'un autobus afin de tenir les bénévoles au chaud.



© Vincent Cliche



PARTY DE NOËL DES BÉNÉVOLES

Notre party de Noël a été parsemé de fous rires, parce que notre chère directrice a eu l'idée de faire un jeu des plus coquin. Elle posait des questions aux bénévoles, qui devaient ensuite répondre en apportant l'objet demandé. La table ayant rapporté le plus d'objets s'est mérité des décorations de Noël et une belle photo de groupe. Félicitations à Yvette GrandMaison, Diane Sauvageau, Diane Durette Létourneau, Sylvie Morin, Frédérique Labelle, Claudette Brown Lemire, Vianelle Scalabrini et Samantha Chouinard ! On a eu beaucoup de plaisir et on souhaite remercier les **90 bénévoles présents** à cette soirée !

PETITES ANNONCES



La Campagne des paniers de Noël 2019 se termine officiellement le 20 décembre. Si vous n'avez pas eu la chance de contribuer, vous pouvez le faire dans un des nombreux points de collecte un peu partout dans la MRC de Coaticook. On remercie le Président d'honneur 2019 Simon Madore de s'être impliqué à plusieurs niveaux, entre autres, dans la Guignolée des médias !



Janie Martel nous quitte pour explorer de nouveaux horizons ! Elle était avec nous depuis février 2019, elle a accompli beaucoup de choses en peu de temps. « *Je suis choyée d'avoir eu un si bel emploi à la sortir de mes études, ça m'a formée en tant que professionnelle* ». Dès le 6 janvier, Olivier Girondier sera de retour aux communications et aux ressources bénévoles.

ACTIVITÉS À VENIR EN JANVIER



RETOUR DES CAFÉS DES AÎNÉS

À Waterville : lundi, 13 janvier 2020
 À Compton : mercredi, 15 janvier 2020
 Pour connaître les détails des cafés des aînés, contactez Jim Arévalo au 849-7011 poste 216



CONFÉRENCE DONNÉE PAR DAVID BÉLANGER DE SBP

Lundi, 27 janvier 2020 à 13 h 30
 Programme Mes finances, mes choix
 Au Centre d'action bénévole (Coaticook)



ATELIER VENEZ CUISINER AVEC NOUS !

Lundi, 20 janvier 2020 à 13 h.
 Information : 819 849-7011 poste 233
 Restez à l'affut pour connaître le plat.



REPRISE DES ACTIVITÉS DU VOLET PROCHE AIDANT

Lucie L'Heureux sera de retour en janvier.
 Vous connaîtrez en temps et lieu les dates pour le souper de Noël des proches aidants, des groupes de soutien et des diverses conférences !

MERCI AUX PARTENAIRES DES ACTIVITÉS DU TEMPS DES FÊTES !

Un merci particulier au Fonds Tillotson de la région de Coaticook pour l'aide financière apportée à la Grande cuisine collective des fêtes. Merci à l'Abattoir régional de la région de Coaticook et à la Fabrique de la paroisse des Saints-Apôtres.